

SCYNTYGRAFIA PERFUZYJNA MIĘŚNIA SERCOWEGO

z testem wysiłkowym na bieżni lub z farmakologicznym testem obciążeniowym

- Badanie jest dwuetapowe, oceniające ukrwienie mięśnia sercowego: 1 etap – badanie z testem wysiłkowym (bieżnia), lub testem farmakologicznym 2 etap – badanie spoczynkowe. Termin drugiego etapu badania jest wyznaczany na nie dłużej niż 2- 3 tygodnie.
- Badania **nie wykonuje się u kobiet w ciąży** – przed skierowaniem pacjentki na badanie należy wykluczyć ciążę.
- Pacjent zgłasza się do rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej Wojskowego Instytutu Medycznego ze skierowaniem na badanie oraz dowodem osobistym w dniu.....
o godzinie.....
- Po zarejestrowaniu się pacjent oczekuje na wezwanie w poczekalni przy rejestracji.

PRZYGOTOWANIE:

Pacjent przychodzi na czczo. Jeżeli jest to możliwe i wskazane, należy odstawić β -blokery 24 godziny przed badaniem. Jeżeli jest to możliwe, nie należy podawać nitrogliceryny 4-12 godzin przed badaniem, a **długo działające nitraty** należy odstawić 24-48 godzin przed badaniem. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do leków, należy się skonsultować z lekarzem prowadzącym i/lub kardiologiem. Pacjent nie powinien być pod wpływem kofeiny, teofiliny, substancji psychoenergizujących (kokaina, amfetamina, efedryna itp.) 24 godziny przed badaniem. W dniu badania przed scyntyografią serca pacjent **nie może pić kawy, herbaty, napojów energetycznych i alkoholu oraz palić papierosów, pacjent może pić wodę w dowolnych ilościach.**

Pacjent z owłosioną klatką piersiową powinien ją ogolić, ponieważ owłosiona klatka **piersiowa pogarsza jakość zapisu EKG w czasie próby wysiłkowej.**

W dniu badania pacjent bierze leki poranne oprócz β -blokerów (należy ustalić z lekarzem), który powinien przynieść ze sobą. Lek ten można wziąć zaraz po wykonaniu testu wysiłkowego.

Chorzy na cukrzycę powinni przynieść ze sobą doustne leki przeciwcukrzycowe i/lub insulinę oraz glukometr. **Stosowanie leków przeciwcukrzycowych w dniu badania należy ustalić z lekarzem.** W przypadku ryzyka hipoglikemii (spadku poziomu glukozy) pacjent przynosi ze sobą słodkie produkty (cukierek, czekolada, słodzony sok/napój).

Pacjent powinien przynieść ze sobą dokumentację medyczną dotyczącą leczenia chorób przewlekłych, zwłaszcza chorób układu krążenia i oddechowego oraz wykaz swoich leków.

PRZEBIEG BADANIA:

Pacjent wykonuje próbę wysiłkową na bieżni- w jej trakcie podawany jest dożylnie radioznacznik (^{99m}Tc -MIBI) na 1-2 min. przed zakończeniem próby lub ewentualnie wykonuje się farmakologiczny test obciążeniowy (decyzję podejmuje lekarz).

Po zakończeniu próby wysiłkowej pacjent powinien zjeść posiłek zawierający tłuszcz (np. tłusty serek, ser żółty, jajko gotowane), kawałek czekolady gorzkiej oraz wypić napój mleczny (kefir, jogurt lub 2 szklanki tłustego mleka – oprócz pacjentów z nietolerancją produktów mlecznych), aby usunąć z żółcią gromadzący się w wątrobie radioznacznik. Należy ograniczyć spożycie pieczywa. Następnie należy spacerować 10-15 minut, aby przyspieszyć usuwanie radioznacznika z jelit. Około 60 minut po próbie wysiłkowej wykonuje się obrazowanie scyntygraficzne mięśnia sercowego w pozycji leżącej pod gamma kamerą.

DRUGI ETAP BADANIA (BADANIE SPOCZYNKOWE SERCA):

O konieczności wykonania drugiego badania serca decyduje lekarz na podstawie badania wysiłkowego.

Badanie spoczynkowe wykonywane jest innego dnia bez próby wysiłkowej na bieżni.

Po podaniu radioznacznika pacjent je posiłek, spaceruje około 15 minut, następnie po około 60-90 minutach wykonywana jest scyntygrafia mięśnia sercowego w pozycji leżącej (2 x 5 minut).

WAŻNE INFORMACJE:

Po podaniu radiofarmaceutyku pacjent jest źródłem promieniowania jonizującego.

Po wstrzyknięciu radioizotopu w dniu badania pacjent nie powinien przebywać w bliskiej odległości od kobiet w ciąży i dzieci. Pacjenci, którzy będą korzystać z transportu lotniczego wkrótce po badaniu, muszą posiadać sobą zaświadczenie o wykonaniu badania z użyciem radioizotopu.

Szacowany czas pobytu w Zakładzie Medycyny Nuklearnej, obejmujący okres od podania radiofarmaceutyku, poprzez czas oczekiwania i wykonanie badania, aż do opuszczenia placówki wynosi około 3 godzin.

Wynik badania wydawany jest w rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej w godzinach 7.30 – 14.00.

